Transkription des Channelings "Stress"

von Erzengel Chamuel durch Heike Lieselotte Schneider am 27. Februar 2024

"Segen für Euch, Ihr geliebten Kinder des Lichts. Wir sind die Energie, welche Ihr Chamuel benennt. Geliebte Kinder im Licht. Wir gehen natürlich auch wieder auf das derzeitige Zeitgeschehen ein, aber das heutige Thema soll sein: Stress.

Ihr fühlt Euch alle sehr gestresst, sehr ausgelaugt, sehr ermüdet, aber auch sehr mürbe. Stress hat verschiedene Ursachen. Zunächst einmal möchten wir auf den körperlichen Stress eingehen, der natürlich mit dem derzeitigen Zeitgeschehen, mit den Energiequalitäten zu tun hat. Die Energien die wirken, die derzeit auf Euch wirken, sind immens. Das gesamte System braucht sehr viel Zeit, Ruhe, Freude, vor allem Freude, um diese Energien überhaupt integrieren zu können. Euer ganzes System interagiert mit diesen neuen Energien. Das kann der Stoffwechsel sein, die Knochenstrukturen nach wie vor, weil sehr viel lichtvolle Energiefrequenzen auch in das System eindringen und versuchen, Körper, Geist, Seele mehr miteinander zu verbinden.

Diejenigen, die derzeit in ihren Geburtstagstransformationsschüben sind, leiden vielleicht ein bisschen mehr, weil hier auch derzeit, und das gilt eigentlich für jeden Menschen in diesem Jahr, dass während der Zeit des Geburtstages - da ja neue Systeme oder neue Energien in die Systeme kommen - teilweise kommt es zum Seelenaufstieg oder zum Seelenabstieg. Seelenaufstieg bedeutet, dass Energien oder Seelenanteile, die sozusagen ihre Aufgabe erfüllt haben, wieder aufsteigen dürfen ins Höhere Selbst und dafür kommen neue Seelenanteile aus dem Höheren Selbst und steigen in das Niedere Selbst ab. Es ist sozusagen ein reger Verkehr zwischen dem Höheren und Niederen Selbst, und je mehr Ihr natürlich in der Ruhe seid – und wir wissen, das viele von Euch ein wenig angetriggert sind, wenn wir das sagen – in der Meditation seid, seid Ihr näher mit der Seele verbunden und je stärker die Verbindung zur Seele ist, umso einfacher und leichter können diese neuen Energien angenommen werden, umso einfacher und leichter ist der Prozess. Wir wissen sehr wohl, dass Ihr in der heutigen Zeit mit sehr vielen besonderen oder besonders starken Emotionen, Ungerechtigkeiten, nach wie vor Diffamierungen oder auch Ausgrenzungen zu tun habt, aber Stress entsteht nur, wenn man an einem Ort ist und an einem anderen Ort sein möchte.

Copyright (c) 2024 Erzengel-Chamuel-Verlag. All rights reserved.

Geliebte Kinder im Licht. Ihr seid so weit gekommen. Ihr habt alle nicht aufgegeben! Ihr seid bereit, weiter voranzuschreiten, schneller voranzuschreiten. Die Taktung dessen was im Außen geschieht, wird mit jedem Tag größer. Durch dass mehr Menschen aufwachen, bedeutet es auch, dass immer stärkere oder mehr neue Energien ins System gebracht werden können. Nur wer bereit ist und die Tür aufmacht, kann diese natürlich empfangen. Aber diese Prozesse sind langwierig, sind mitunter schmerzhaft, besonders wenn der Wiederstand sehr groß ist, aber von großer, essentieller Wichtigkeit und Bedeutung, besonders, um die neue Welt, die Zeit der neuen Welt willkommen zu heißen.

Wir wissen um Eure Tapferkeit. Der Mut, der aufgebracht werden musste, um überhaupt in dieser Zeit zu inkarnieren, auch wenn die Neugierde vielleicht ein wenig größer war, ist schon immens.

Wir möchten noch einmal darauf hinweisen, dass jede Familie den „Querulanten“ mitbekommen hat, der letztendlich versuchen wollte, die Menschen wach zu machen, wach zu halten, Neues zu erklären.

Das, was viele von Euch stresst ist natürlich, dass das Umfeld mitunter, oder gerade Menschen, die einem besonders nahestehen, mitunter nicht wirklich wach werden oder nur partiell wach werden. Aber jeder braucht seine Zeit. So wie jeder Baum oder jede Pflanze schneller oder langsamer wächst, andere Formen annimmt bedeutet es, dass die Menschen auch ihre eigene Geschwindigkeit haben. Für die, die wach sind, ist es natürlich sehr, sehr schwierig, sich das anzuschauen. Aber nichtsdestotrotz bedeutet es, dass jeder von Euch mal an einem Punkt war, wo er geschlafen hat. Je mehr Ihr wisst, je mehr Wissen Ihr Euch aneignet, je mehr Ihr die Wahrheiten fühlen könnt, umso klarer wird für Euch natürlich das Bild. Aber diese Zeit braucht die andere Seele auch.

Geliebte Kinder im Licht. Es gibt diesen wunderschönen Spruch „Der Lohn der Geduld ist die Geduld.“ Dies ist ein Spruch, der zum Beispiel unseren Kanal sehr aufregt oder auch amüsiert. Es ist viel Wahres in diesem Spruch, aber trotzdem gibt es eine gewisse Ungeduld, bei jedem Menschen. Aber Ihr entscheidet, jeder für sich selbst, entscheidet, ob aus dieser Ungeduld Stress wird.

Copyright (c) 2024 Erzengel-Chamuel-Verlag. All rights reserved.

Sich anzuschauen, wie vielleicht ein unbewusster Mensch die eine oder andere Ehrenrunde dreht, besonders dann, wenn dieser Mensch einem nahe steht, kann natürlich ein wenig zum Verzweifeln führen. Aber hier nochmals der Hinweis: Der Lohn der Geduld ist die Geduld!

Für die neue Zeit ist die Verbindung Körper – Geist – Seele von extrem großer Wichtigkeit, weil nur in der Einheit von Körper, Geist, Seele seid Ihr wirklich bereit, die neuen Dimensionen, die neuen Dimensionstore zu durchschreiten. Wir wissen, dass wir uns wie eine gesprungene Platte anhören, wenn wir immer wieder darauf hinweisen, Zeit für Kontemplation oder Zeit zur Meditation zu nehmen, Zeit zur inneren Einkehr. Aber es ist von großer Wichtigkeit. Ihr braucht die Zeit zum Ausruhen. Wenn Körper, Geist, Seele miteinander verwoben sind, dann könnt Ihr auch ausruhen bei der Hausarbeit oder bei der Gartenarbeit, gerade bei der Gartenarbeit; bringt sie Euch doch näher mit Mutter Erde zusammen. Stress entsteht wirklich nur dann, wenn Ihr an einem Ort seid und an einem anderen Ort sein wollt. Aber wie bei einem Urlaub, wo Ihr Euch im Vorfeld ausmalt, wie er sein könnte und was alles geschehen könnte oder was Ihr Euch alles anschauen wollt, die Pläne, die Ihr macht, sind vielleicht Schall und Rauch wenn Ihr vor Ort seid und ganz andere Interessen habt, ganz andere Aufgaben wahrnehmt und ganz andere Umwege geht, um Eure Ziele zu erreichen, weil der Ausblick doch noch so schön ist.

Geliebte Kinder. Die Seele ist frei von Stress. Die Seele ist. Der Geist (bzw. Denker) ist voller Stress. Weil: „man sollte, man könnte, warum tut man nicht, warum versteht der andere nicht“ – es ist immer der Ort an dem man ist, nicht der beste, nicht der perfekte, nicht der schönste. So wird das Leben in die Vergangenheit verlagert oder in die Zukunft. Aber im Hier und Jetzt, wo die schönen Momente eigentlich da wären: die Ruhe, die Stille, das Eins-Sein mit der Natur, mit Freunden, mit Familienangehörigen. Feiert nicht die Gegensätze oder kämpft nicht gegen die Gegensätze, sondern feiert die Verbindungen. Vielen von Euch fällt auf, dass die Menschen, die an dem Experiment teilgenommen haben, un-empathischer werden, weniger Mitgefühl haben, gewisse Dinge nicht mehr nachvollziehen können oder wollen. Dies ist sehr schmerzhaft, aber auch besonders für die Seelen, die an dem Experiment teilgenommen haben!

Copyright (c) 2024 Erzengel-Chamuel-Verlag. All rights reserved.

Teilweise wird es zur Kenntnis genommen, teilweise kann man sich selbst nicht mehr fühlen, teilweise kann man sich selbst nicht mehr verstehen. Hier eine hilfreiche oder eine helfende Hand ist hilfreich – besser als jeder Eklat, besser als jede Diskussion.

Wenn Ihr unbedingt diskutieren möchtet, stellt dem anderen Fragen - Fragen über Fakten. Nur wenn jemand selbst anfängt nachzudenken – und das tut man, wenn man eine Frage gestellt bekommt – wird in der Lage sein, neue Wege zu beschreiten in seinen Gedankenstrukturen. Bei gewissen Schlagworten springt einfach nur der hypnotisierte Verstand ein, der vom Fernsehen, von den Nachrichten, Medien, Internet, wem auch immer, Schlagworte an die Hand gegeben wurden. Hier wird nicht mehr selbst nachgedacht. Dies ist schmerzhaft.

Ihr braucht momentan die Ruhe und die Zeit, um die neuen Energien in Euch aufzunehmen. Ganz besonders, wenn die Momente - und diese kommen immer näher, bei dem einen früher, bei dem anderen später - dass das Umfeld so wach wird, dass es ein Stück weit verzweifelt ist. Eltern, die ihren Kindern das angetan haben, indem sie ihre Zustimmung gaben oder sie sogar dahin getrieben haben, werden sehr verzweifelt sein.

Die Wahrheit kommt mit jedem Tag, mit jeder Sekunde mehr und mehr ans Licht. Für die, die glauben, es geschieht nichts, sei der Hinweis gegeben: a) fühlt nach – Ihr merkt, wieviel geschieht und b) hört Euch die Gespräche an – geht nicht diesen alten Pfaden nach „es passiert ja nichts“ - es passiert so viel!

Der langsamste Weg ist deswegen gewählt worden, damit so viele Menschen wie möglich mitgenommen werden können. Wenn Ihr ungeduldig seid, auf wen möchtet Ihr verzichten, der die Anpassung nicht in dieser Geschwindigkeit schaffen kann aufgrund von Programmierungen, aufgrund von Erziehung (was eine andere Form der Programmierung ist), aufgrund von Indoktrination?

Stress entsteht für den Geist oder für den Denker nur dann, wenn er an einem Ort ist und permanent an einem anderen Ort sein will. Den Ist-Zustand zu akzeptieren ist das, was Euch das Leben so viel erleichtern würde. Es ist wie es ist und es wird schöner, als Ihr Euch vorstellen könnt.

Achtet darauf, wie der erste Frühling nach der Befreiung der Erde sein wird! Achtet genau darauf, wie schnell etwas wächst, wie schnell die Veränderung kommt.

Copyright (c) 2024 Erzengel-Chamuel-Verlag. All rights reserved.

Achtet auf das Licht, das wärmer, weicher, angenehmer ist für die Augen. Achtet darauf, dass die Verbundenheit zu Menschen, die Euch nahestehen, stärker und intensiver wird, dass Ihr mehr Gedanken wahrnehmen könnt von dem anderen. Achtet darauf, dass Menschen, die Ihr vielleicht idealisiert habt, plötzlich ganz klar gesehen werden können, als wäre ein Schleier weggezogen, und die Menschen sind dann doch nicht mehr so ideal, sie sind nur menschlich.

Geliebte Seele im Licht. Wenn Du nur erahnen könntest, was Deine eigentliche Größe ist.

Wenn Du nur sehen könntest, was wir in Dir sehen.

Wenn Du nur fühlen könntest, was wir in Dir fühlen.

Wenn Du nur wüsstest, wie stark Dein Dasein zu dem Aufwachprozess der gesamten Menschheit beiträgt.

Wenn Du nur sehen könntest und verstehen könntest, wie sehr Du geliebt wirst und wie sehr Du Liebe bist.

All diese Dinge sehen wir in Dir, in der Seele, die nicht aufgibt.

Die sich, egal welche Widrigkeiten sich in den Weg stellen, eine Lösung, einen Weg findet.

Die bereit ist, um Unterstützung zu bitten.

Die kraftvoll genug ist, einfach weiter voranzuschreiten.

Die Größe, die in Dir lebt, ist unermesslich.

Die Güte, die Du kanalisieren kannst, ist wundervoll.

Daher gehe diesen Weg weiter. Sei Vorbild, sei liebend, sei kraftvoll und energiegeladen. Und auch, wenn die Knochen schmerzen, nimm Dir Zeit, sie mit Energie zu versorgen, indem Du sie einfach beobachtest, hineinfühlst – nicht in den Schmerz, sondern in die Gelenkstrukturen, in den Knochen und Dir die Zeit nimmst.

Warte weniger auf irgendwelche Neuigkeiten, sondern verbinde Dich mit der Natur, mit den Menschen, die gleich fühlen wie Du, mit Freunden und Deinen Lieben.

Du bist das Teil in der gesamten Menschheit, das einzige Puzzleteil, das die Welt ein Stück weit verändern kann.

Copyright (c) 2024 Erzengel-Chamuel-Verlag. All rights reserved.
www.Erzengel-Chamuel-Verlag.de t.me/ErzengelChamuel

Du beginnst in Deiner Welt, aber Du veränderst auch die Welt der anderen, die Du berührst, die Du triffst. Und die Essenz Deines Seins ist so unglaublich liebend, dass es jeder spürt, wenn Du es denn zulässt.

Wir wissen, dass es für Dich im Besonderen sehr anstrengend ist, weil die Gedankenstrukturen noch aus der alten Welt sind und die Seelenstrukturen bereits aus der neuen. Es ist wie ein Tauziehen für Dich und doch hältst Du stand. Bringe nicht mehr Kraft auf, um Dich in alten Gedankenstrukturen zu halten als Du Kraft dafür aufbringst, die neuen Seelenstrukturen willkommen zu heißen.

Der Baum fragt sich nie, wie der Tag morgen wird, weil er jetzt ist und das Jetzt genießen kann. Stress entsteht nur, wenn Du an einem Ort bist, an dem Du nicht sein möchtest und einen anderen Ort bevorzugen würdest.

Wenn Du im Ist-Zustand bist, lebst Du, liebst Du und Du bist.

Der Lohn der Geduld ist die Geduld, und Ihr fangt dieses Jahr an, Euren Lohn einzufordern.

Wir sind jederzeit an Eurer, an Deiner Seite. Du bist unendlich geliebt. Weil Du so wichtig bist und so wertvoll. Wir segnen Dich und Euch im Lichte der Göttlichen Allmacht, Jetzt und alle Zeit und so sei es!"

(Erzengel Chamuel)

Copyright (c) 2024 Erzengel-Chamuel-Verlag. All rights reserved.